

## MTB Camp Erfahrungen

Geschrieben von Pirania - 05.01.2009 19:55

---

Hallo,

ich überlege mir eine Teilnahme an dem MTB Camp im Mai 2009.

Was mich aber interessiert ist vor allem Fahrtechnik verbessern.

Ich fahre seit 3 Jahren relativ intensiv MTB, habe auch schon erste AlpenX und Trails in Süd Tirol Erfahrungen gesammelt, also ich bin kein Blutanfänger. Konditionell fitt allerdings fahrtechnisch nicht so ganz. Bin männlich 43 Jahre alt und werde wahrscheinlich alleine kommen. Das Angebot scheint auch finanziell (239 Euro) EZ mit Vollverpflegung und Betreuung über 3 Tage ganz ok zu sein.

Jetzt zu meinen Fragen: ist das was für mich? Vielleicht kann jemand antworten der schon an so einem Camp teilgenommen hat.

=====

## Re:MTB Camp Erfahrungen

Geschrieben von admin - 07.01.2009 15:09

---

Pirania schrieb:

Hallo,

ich überlege mir eine Teilnahme an dem MTB Camp im Mai 2009.

Was mich aber interessiert ist vor allem Fahrtechnik verbessern.

Ich fahre seit 3 Jahren relativ intensiv MTB, habe auch schon erste AlpenX und Trails in Süd Tirol Erfahrungen gesammelt, also ich bin kein Blutanfänger. Konditionell fitt allerdings fahrtechnisch nicht so ganz. Bin männlich 43 Jahre alt und werde wahrscheinlich alleine kommen. Das Angebot scheint auch finanziell (239 Euro) EZ mit Vollverpflegung und Betreuung über 3 Tage ganz ok zu sein.

Jetzt zu meinen Fragen: ist das was für mich? Vielleicht kann jemand antworten der schon an so einem Camp teilgenommen hat.

Hallo,

am ersten Tag findet eine Fahrtechnikschiung und eine Fahrradtechnikschiung statt.

Die Fahrtechnikschiung beinhaltet richtiges Bremsen, Gewichtsverlagerung, richtige Position auf dem Bike, Kurvenfahren, Hindernisse überwinden sowie leichtes Springen und diverse Übungen wie auf dem Hinterrad stehen und hoppeln usw.

Wir hatten Teilnehmer dabei, die fuhren auch seit 2-3 Jahren Mountainbike und konnten das eine oder andere mitnehmen. Konditionell waren sie auch sehr gut jedoch fahrtechnisch nicht wirklich und sehr unsicher.

Die Fahrradtechnikschiung beinhaltet allgemeines Wissen über Schaltung, Bremsen, Einstellung etc.

Am zweiten und am dritten Tag stehen jeweils Crosscountytouren an.

Das gesamte Camp ist vom Preisleistungsverhältnis gelungen.

Hoffe vielleicht ein wenig weitergeholfen zu haben.

=====